**Arlinda Gashi**

**Data e lindjes:** 27/10/1995 **Nacionaliteti:** Kosovar **Gjinia:** F **Tel:** (+383) 44896980 **Email-adresa:** arlinda6.gashi@universitetiaab.com **Email-address:** arlinda.gashi@plus.ac.at **Address:** Shaip Kamberi, 10000, Prishtina, Kosovo (Home)

# PËRVOJA E PUNËS

16/10/2024 - vazhdon

**Ligjëruese** AAB COLLEGE

Asistente ligjëruese në Fakultetin e Psikologjisë

17/10/2024 – vazhdon

**COORDINATOR FOR TEACHING** AAB COLLEGE

Koordinatore për mësim në Fakultetin e Psikologjisë

25/07/2024 – 15/11/2024 Kosovë

# KONSULENTE PËR SHËNDET MENDOR. GIZ

Identifikimi i sfidave psiko-sociale te grupet e cënuara, draftimi i manualeve, ofrimi i trajnimeve dhe sesioneve këshilluese.

01/07/2023 – 30/10/2024 Kosovo

**KONSULENTE PËR SHËNDET MENDOR** COMMUNITY DEVELOPMENT FUND

Analizimi i kornizave ligjore në lidhje me shëndetin mendor dhe shërbimet për shëndet mendor; draftimi i raportit të Institucionit të Avokatit të Popullit në lidhje me shëndetin mendor të fëmijëve.

01/02/2024 – vazhdon Kosovë

**OFRUESE VULLNETARE E TRAJTIMIT ME NEUROFEEDBACK** KLINIKA E PSIKIATRISË - QKUK

01/04/2021 – 31/03/2024

**EKSPERTE E RIKTHYER** GIZ KOSOVA

Ndërlidhur me rolin e zv. udhëheqëses në Klinikën Empatia

01/12/2021 – 30/04/2024 Prishtina, Kosova

**ZV. UDHËHEQËSE** KLINIKA "EMPATIA"

Menaxhimi i aktiviteteve dhe projekteve.

Ofrimi i shërbimeve psikologjike Ofrimi i ligjëratave dhe trajnimeve.

Realizimi i studimeve shkencore kualitative dhe përgaditja e dokumenteve, protokoleve dhe pyetësorëve.

Mentorimi i programeve të praktikës.

05/2023 – 01/2024 Prishtina, Kosovo

**KONSULENTE PËR SHËNDET MENDOR** INSTITUTI I PSIKOLOGJISË

Përgaditja e materialeve për psikologë të shkollave si: mjete të vlerësimit fillestar për të vlerësuar funksionimin neuro-kognitiv të nxënësve.

Ofrimi i trajnimeve për psikologë të shkollave.

17/01/2023 – 10/02/2023 Salzburg, Austria

**Asistente Hulumtuese (INTERNSHIP)** CLINICAL STRESS AND EMOTION LAB, SALZBURG UNIVERSITY

Shqyrtim i detajuar i literaturës për PTSD

Pjesemarrje në ligjërata dhe takime.

25/10/2022 – 23/12/2022 Kosovë

**INTERNSHIP PROFESIONAL** QENDRA KLINIKE UNIVERSITARE E KOSOVËS

Përgaditje në screening dhe vlerësim psikologjik.

07/03/2023 – 10/05/2023

**INTERNSHIP PROFESIONAL** QENDRA E SHËNDETIT MENDOR

Asistim në sesione të terapisë grupore.

25/02/2021 – 30/03/2021 Viena, Austria

**HULUMTUESE VULLNETARE** RESEARCH UNIT OF DEVELOPMENTAL PSYCHOLOGY, UNIVERSITY OF VIENNA

Shqyrtim literature në tematika si zhvillimi socio-psikologjik dhe neuroshkenca. Asistim në përgaditje të paradigmave eksperimentale për studime me foshnje, në MATLAB.

Menaxhim dhe procesim i të dhënave.

01/11/2017 – 31/07/2019

**ASISTENTE E PROJEKTIT** KOSOVO EXPERTS GROUP

Mbështetje psikosociale për të rikthyerit gjatë procesit të ri-integrimit.

Bashkëpunim me Ministrinë e Punëve të Brendshme për të ndihmuar në zhvillimin e kapaciteteve institucionale.

Organizimi i ligjeratave për orientim në karrierë për nxënës të shkollave të mesme.

11/2017 – 08/2019 Prishtina, Kosovë

**HULUMTUESE** QHPSM (Qendra për Hulumtime Psiko-Sociale dhe Mjekësore)

Realizimi i studimeve kuantitative dhe kualitative në fushën e psikologjisë.

Shkrimi i artikujve për revista psikologjke.

Ofrimi i trajnimeve dhe eventeve publike me focus shëndetin psikologjik.

01/11/2017 – 31/01/2018 Prishtina, Kosovë

**FIELD EXPERT** KOSOVO EXPERTS GROUP

Mbledhje e të dhënave për programin e orientimit në karrierë.

19/03/2017 – 19/06/2017 Prishtina, Kosovë

**HULUMTUESE** HEIMERER COLLEGE

Mbledhje e të dhënave për programin e orientimit në karrierë.

Ofrimi i ligjëratave dhe workshopeve.

01/2017 – 06/2017 Prishtina, Kosovo

**PJESË E EKIPIT HULUMTUES** LABORATORI I EKOFIZIOLOGJISË DHE NEUROSHKENCES

Mbledhje e të dhënave dhe shqyrtim i literaturës për të mësuarit dhe memorien.

31/01/2017 – 30/04/2017

**ASISTENTE HULUMTUESE** ZYRA E HULUMTIMEVE/ HEIMERER COLLEGE

Përgaditja e propozimeve hulumtuese; rishikimi i dokumenteve; realizimi i hulumtimit shkencor kuantitativ dhe kualitativ dhe analizë e të dhënave.

**Business or Sector**Education **Website** [kolegji-heimerer.eu](http://kolegji-heimerer.eu/) 07/2016 – 08/2016 Prishtina, Kosovo

**FIELD EXPERT** APPLICATIVE RESEARCH SOLUTION

Mbledhje e të dhënave: intervista dhe pyetësorë.

10/01/2016 – 30/06/2016 Prishtina, Kosovo

**VOLUNTEER** CYANO'S DAY

Shqyrtim literature

Shkrimi i artikujve në tematika shkencore.

Organizimi i diskutimeve publike.

**Business or Sector** Education

01/03/2016 – 01/05/2016 Prishtina, Kosovo

**INTERNSHIP** AMBULANCA E PSIKOLOGJISË KLINIKE "UNI"

Organizimi i takimeve dhe sesioneve

Realizimi i intervistes fillestare

Observim në seanca terapeutike

**Adresa** Kompleksi "Avalla"EP-3. H1/5, 10000 Prishtina, Kosovo 20/11/2016 – 20/01/2017 Prishtina, Kosovo

**VULLNETARE** RED CROSS

Asistim në ofrim të mbështetjes psiko-sociale.

# EDUKIMI DHE TRAJNIMET

10/01/2023 – VAZHDON Salzburg, Austria

## **SUDIMET E DOKTORATËS** Department of Clinical Psychology and Psychopathology - Paris Lodron University of Salzburg

Studimi i kujtimeve intrusive dhe simptomave tjera në PTSD dhe bazat nervore.

**Website** <https://www.emotion-salzburg.org/> 01/02/2024 – 29/02/2024 Gjermani

**NEUROFEEDBACK TRAINING** Neurocare academy

Trajtim për Neurofeedback me fokus në ADHD & Insomni dhe Potencialet e Ngadalta të Veprimit.

01/10/2022 – 30/10/2022

**TRAJTIMI I ADIKCIONIT: SHKATHTËSI PËR PROFESIONISTË SHËNDETËSORË.** Yale University - Coursera

## (online course)

**Website** <https://www.coursera.org/learn/addiction-treatment> 12/11/2022 – 13/11/2022

**MOCA TEST** Montreal Cognitive Assessment

E Certifikuar për të administruar Montreal Cognitive Assessment, MoCA që vlerëson:

Memorien afat-shkurtër, aftësitë vizuo-hapësinore, funksionimin ekzekutiv, vëmendjen, koncentrimin, dhe memorien punuese, gjuhën, orientimin në kohë dhe hapësirë.

01/10/2019 – 08/11/2021 Oldenburg, Germany

**STUDIMET E MASTERIT NË PSIKOLOGJI NEUROKOGNITIVE** Carl von Ossietzky Universität Oldenburg

**Tema** EEG Analysis of Natural Auditory Stimuli: Envelope Tracking vs. Onset Based Analysis 01/10/2014 – 30/10/2017 Prishtina, Kosova

**BACHELOR NË PSIKOLOGJI** Universiteti i Prishtinës "Hasan Prishtina"

# SHKATHTËSITË GJUHËSORE

Gjuha amtare: **SHQIP**

Gjuhë tjera:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Të kuptuar** | **Të folur** | **Të shkruar** |
| **Gj. Angleze** C1 |  C1 |  C1  |  C1 |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gj. Gjermane** |  B1 | A2 | A2 |

# SHKATHTËSITË DIGJITALE

MATLAB&Simulink EEGLAB Presentation (Neurobehavioral Systems) MAXQDA (fr qualitative empirische Sozialforschung) IBM Statistical package for Sciences (SPSS) R (R studio) Statistics and Analytics with JASP

# PUBLIKIME

2023

# [Psychometric Properties of the Dissociative Subtype of Posttraumatic Stress Disorder Scale:](https://psyarxiv.com/b3deh/) [Replication and Extension in Two German-Speaking Samples](https://psyarxiv.com/b3deh/)

Versioni në shqip i instrumentit në proces të validimit.

2023

# [Internal cohesion psychotherapy: The nature, principles and application](https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/capr.12632?casa_token=258_cW4ZcKUAAAAA%253ATNKrbqgZ7ZWRzopiP0_I4QwEzQa0wGV7SJekyMBGmaQbGJwMG8qFc6hz-1W8OxNNx7BwWNkaFV58BQ)

Uka, F., Gashi, A., & Studenica, A. (2023). Internal cohesion psychotherapy...

# [The eﬀectiveness of internal cohesion psychotherapy in treating young clients with depression and](http://10.3389/fpsyg.2022.1005709) [anxiety disorders: The role of developmental assets in Kosovo context](http://10.3389/fpsyg.2022.1005709)

Autore korrespodente

Uka, F., Gashi, S., Gashi, A., Gllogu, D., Musliu, A., Krasniqi, A., ... & Wiium, N. (2022).

# KONFERNCA DHE SEMINARE

01/06/2023 – 02/06/2023 Prishtina

# Prezantim: Roli i shmangies në kujtimet intrusive në PTSD

Konferenca e 6-të e Shëndetit, Mirëqenies, Edukimit dhe të Drejtave të Fëmijëve.

22/05/2023 – 24/05/2023 Salzburg

# Poster presentation: Confronting fear after trauma. The impact of avoidance on intrusive memories in a trauma-ﬁlm fear conditioning paradigm

The 14th European Meeting of Human Fear Conditioning.

16/12/2022 – 17/12/2022 Tirana

# Prezantim: Të jetuarit përmes emocioneve: Reagimet fiziologjike ndaj emocioneve positive dhe atyre negative

Konfernca e Fakuletit te Shkencave Sociale: Sfidat Post-Pandemike në Psikoligji dhe Edukim

01/06/2022 – 02/06/2022 Prishtina

# Prezentim: Përgjigjet neurale ndaj stimujve të përditshëm auditive stimuli

Konferenca e 5-të e Shëndetit, Mirëqenies, Edukimit dhe të Drejtave të Fëmijëve.

22/09/2017 – 23/09/2017 Prishtina

# Prezentim: Roli i komunikimit në marrëdhënie ndërpersonale

20/04/2017 – 21/04/2017 Prishtina

# Prezentim: Efekti i etiketave në vetëvlerësimin e fëmijëve

Evidence-based Future

21/03/2017 – 22/03/2017 Prishtina

# Prezentim: Efekti i etiketave në vetëvlerësimin e fëmijëve

European Conference of Language and Speech Therapy

# Nderimet dhe shpërblimet

Burse universitare për studimet bachelor 2014-2015, 2015-2016;

 DAAD Stipendien 2019-2021

HERAS scholarship 2023